



健康診断のご案内

年に1度
必ず受診

皆さんの健康状態を知るために必要な検査です。
年に1回必ず健診を受けましょう。

パート先・市区町村の健診等、すべての健診結果をご提出ください。

対象者

ディスコ健保組合 被扶養者
(2025年3月31日時点で**20歳以上**)

ご案内

- 健康診断
- オプション検査(40歳以上)
- 婦人科検診

受診期間

2024年12月末 まで

*12月はほぼ予約が取れません。早めに受診しましょう！

- 各種健診について -

健康診断+オプション検査

A~Cのいずれかの方法を受診してください。

受診場所	居住地区	負担	詳細
A 会社主催の健康診断	広島 *本社・長野は今年度実施なし	自己負担なし	申込方法は、裏面Aをご確認ください。 受診後申請不要
B 指定医療機関	全国 *首都圏・広島・長野含む	原則自己負担なし	別紙「指定医療機関手続きフロー」をご確認ください。 受診後申請不要
C 任意医療機関		上限1万円まで補助	全国どこの医療機関でもOK(パート先や市区町村の健診も◎) 詳細は、裏面Cをご確認ください。受診後2ヶ月以内に申請

40歳以上の方 オプション検査

- ・胃カメラ等受診OK(受診場所C)
- ・**上限1万円**まで補助
- 受診後2ヶ月以内に申請

※市区町村での実施分も補助対象

※50歳以上男性の前立腺がん検査(PSA検査)は別途2,000円まで補助

(受診場所B・C)健康診断の申込の際に、オプション検査を追加してお申込ください。

婦人科検診

受診後2ヶ月以内に申請

2024年度限定！【B.指定医療機関のみ】

40歳以上の方は、乳がん検査、子宮検査を全額補助(自己負担なし)

- 乳がん検診(エコー・マンモ)… 6,000円まで補助
- 子宮がん検診… 4,000円まで補助

* 40歳以上の方でエコー・マンモ両方受診は10,000円

「B.指定医療機関」で受診した場合

本補助を利用した扱いになり、**自己負担なし**。
(40歳未満の方…エコー無料。エコー・マンモ両方受診の場合は、6,000円まで補助。) **受診後申請不要**

「婦人科込みの健康診断」を受診した場合

婦人科の金額内訳がわかる明細があれば補助可能。
※市区町村実施の検診も補助対象。

手続き方法は、裏面Cをご確認ください。



- 申込・手続き方法 -

A 会社主催の健康診断について

居住地区	受診日	健診場所	住所	連絡先
広島 *本社・長野は 今年度実施予定なし	開催日程・健診場所および申し込み方法の詳細については、4月以降、被保険者(社員)にお知らせします。			☎ 0823-72-2211 ✉ ehs@disco.co.jp 広島総務部 総務グループ 人事・健康サポートチーム

受診日の1ヶ月前までに、連絡先のメールアドレス宛に下記の必要事項を明記し、お申込みください。

必要事項 ①受診者氏名 ②被保険者(社員)氏名 ③保険証記号・番号 ④受診希望日時 ⑤連絡先(携帯など)

C 任意医療機関での受診について(健康診断+オプション検査、婦人科検診)

①受診

ご自身で選んだ医療機関で事前予約の上、受診(全額個人払い)

②補助申請

下記ディスコ健保HPから、補助申請書をダウンロードし記載の上、**領収書原本**(宛名は受診者名)と**健診結果のコピー2部**を添付し、健保に提出。

<http://www.discokenpo.or.jp/member/health/checkup.html#cat01Health03>



❗ **受診後2ヶ月以内に提出してください**
2ヶ月を過ぎますと補助ができません。

❗ **保険証は利用しないでください**
(保険診療:自己負担1~3の場合)
利用した場合は補助対象外となります。

ヘルスアップ支援プログラム実施中!

40歳以上で、健診結果から生活習慣病を発症するリスクが高いと判定された人に、健康作りのための支援プログラムを行います。

保健師・管理栄養士などの健康作りのプロが、その人のライフスタイルに合わせてサポートします。対象者になりましたら是非活用してください。



対象者

1と2の両方に当てはまる場合、生活習慣病になるリスクが高い人です。

1 腹囲もしくはBMIで、 内臓脂肪が過剰にたまっている

- 腹囲 : 男性85センチ以上・女性90センチ以上
- BMI : 25以上(BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))

2 健診結果と問診票に、下記リスクがある

- ①血糖:空腹時血糖100mg/dl以上、またはHbA1c5.6%以上
- ②脂質:空腹時中性脂肪150mg/dl以上
(やむを得ない場合は、随時中性脂肪175mg/dl以上)
またはHDLコレステロール40mg/dl未満
- ③血圧:収縮(最大)血圧130mmHg以上
または、拡張期(最小)血圧85mmHg以上
- ④喫煙:①~③に1つでも該当していて、喫煙している

プログラム内容

健康を守るために、食事や運動などのような生活習慣改善が必要か、**専門家がマンツーマンで一緒に改善計画を考えます。**それを3ヶ月実践していただき、どのくらいの成果が現れたかを最後に確認します。**スマホで気軽に参加いただけます。**プログラムの対象者へは健診後に別途ご案内します。

今の状況を放置しておく、臓病や脳卒中などの深刻な生活習慣病を発症するおそれがあります。**是非プログラムを受けてください。**



社内報

ディスコ健保では、会社が社員に配布している社内報(4・7・10・2月)に健康に役立つ情報を提供しています。是非ご覧ください。

健診の詳細および個人情報の取り扱いについては、ディスコ健保ホームページをご覧ください。

